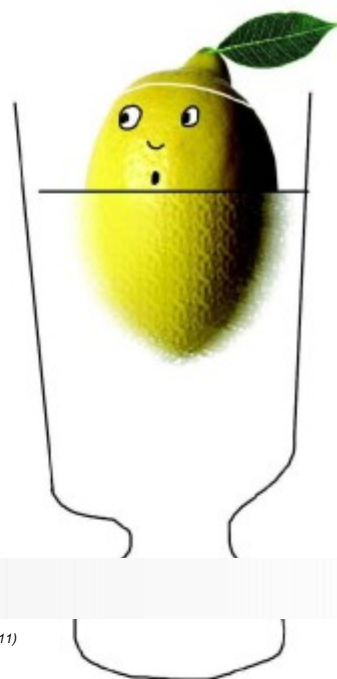


Tidelničěk

13.04.2026 - 19.04.2026



Pondělí

13.04.2026

Přesnídávka

Pomazánka vaječná, chléb, zelenina, mléko (01, 03, 06, 07, 11)

Polévka

Zeleninová s quinoou (07)

Oběd

Krutí maso na paprice, těstoviny, ovoce (01, 03, 07)

Svačina

Rohlík s máslem a medem, ovoce, mléko (01, 07)

Úterý

14.04.2026

Přesnídávka

Pomazánka z cizrny, chléb, zelenina, kakao Granko (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)

Polévka

Boršč (01, 09)

Oběd

Smažené rybí file, bramborová kaše, kompot (01, 01a, 03, 04, 07)

Svačina

Chléb s máslem a vejcem, zelenina, čaj (01, 03, 06, 07, 11)

Středa

15.04.2026

Přesnídávka

Pomazánka drožd'ová, chléb, ovoce, kakao Granko (01, 03, 06, 07, 11)

Polévka

Hovězí s těstovinou (01, 03, 09)

Oběd

Mexický guláš, rýže, šlehaný tvaroh (01, 07)

Svačina

Sýrová tyčka, rohlík, zelenina, čaj (01, 07)

Čtvrtek

16.04.2026

Přesnídávka

Pomazánka z makrely, chléb, zelenina, bílá káva (01, 04, 06, 07, 11)

Polévka

Květáková krémová (01, 07)

Oběd

Bramborové krokety se sýrem, špenát (01, 03, 06, 07, 09, 10)

Svačina

Smetanový jogurt, rohlík, čaj (01, 07)

Pátek

17.04.2026

Přesnídávka

Špaldová kaše, ovoce, čaj (01, 07)

Polévka

Rajčatová s těstovinou (01)

Oběd

Chilli con carne (bez chilli), chléb, zelenina (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11)

Svačina

Bílá veka s máslem, zelenina, čaj (01, 07)

Dobrou chuť...

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany